

## I. Enquadramento

Este documento tem como principal objetivo apresentar o Plano Anual de Atividades do Centro Social e Paroquial de Lustosa, do E.E.P.E. (Pré-escolar), para o ano letivo 2023/2024.

O Plano Anual de Atividades, enquadrado no Decreto-Lei nº15-A/98, constitui-se como o documento orientador da atividade escolar ao longo de um ano letivo. É definido como um documento de planeamento, elaborado e aprovado pelos órgãos de administração e gestão da escola, que define, em função do projeto educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procede à identificação dos recursos necessários à sua execução.

Conscientes da necessidade de uma perspetiva abrangente que permita integrar mais e melhores atividades, reforçamos a ideia de um plano como instrumento que permite pôr em prática os objetivos definidos na Lei de Bases do Sistema Educativo e dar forma ao Projeto Educativo.

Este Plano Anual de Atividades visa essencialmente a formação integral da pessoa e da criança nas suas diversas dimensões, valorizando não apenas o domínio dos conhecimentos, mas também o domínio das atitudes, valores e competências nas diversas áreas de conteúdo. Pretendemos que este plano não seja um mero somatório de atividades ou realizações individuais, mas sim uma ação concertada em prol de objetivos comuns e que vão ao encontro dos planos de ação por nós traçados.

É um documento orientador de uma dinâmica comum às 3 salas de pré-escolar e as atividades constantes deste plano, pretendem ser um instrumento de motivação das aprendizagens. É um conjunto de atividades articuladas, organizadas, de modo a trabalhar as competências específicas e gerais das crianças.

Pretende-se que este Plano seja um auxiliar de ação e não um documento limitador de outras iniciativas aqui não contempladas e que se venham a revelar necessárias.

É um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano letivo, permitindo a integração de iniciativas que surjam que sejam consideradas pertinentes.

## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES – PRÉ-ESCOLAR

2023/2024

Mês	Atividades	Objetivos	Parcerias	Recursos humanos	Local	Previsão de Custos
<b>S E T E M B R O</b>	Recepção e acolhimento das crianças (Dia 4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facilitar a integração das crianças criando um ambiente acolhedor</li> <li>Estabelecer uma rotina educativa que ajude a criança a apropriar-se da sequência do dia a dia</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L.	Sem Custos
	Organização do espaço e estabelecimento das rotinas educativas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envolver as famílias no processo de aprendizagem</li> <li>Promover a comunicação e a aproximação entre a comunidade educativa</li> </ul>		Educadoras e pais	C.S.P.L	Sem custos
<b>O U T U B R O</b>	Dia do animal (dia 4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar as crianças para a necessidade de proteger e respeitar os animais</li> <li>Lembrar a importância dos animais na vida das pessoas</li> </ul>	CML	Educadoras AAE Crianças Veterinário	C.S.P.L	Sem Custos Previstos

			Educadoras	Zona envolvente	Sem Custos
<b>O U T U B R O</b>	Saída ao exterior para observar a natureza e as alterações trazidas pelo <b>Outono</b> (Caça ao Outono)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observar as alterações na natureza trazidas pela estação do ano</li> <li>• elementos da natureza relacionados com o outono para enriquecer e utilizar na “cozinha de lama”;</li> </ul>	A AE Crianças		Sem Custos
	Visita pedagógica à quinta da Eira (a definir)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permitir o contacto e a aprendizagem dos mais pequenos com a vida rural</li> <li>• Recriar diversas tradições</li> </ul>	Educadoras AAE Crianças	Penafiel	Custos associados à atividade: +/- 22€ p/criança
	Dia da Alimentação “Oficina de sumos naturais” (16 a 20)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envolver os pais no processo educativo</li> <li>• Promover a exploração do sentido do paladar</li> <li>• Sensibilizar para uma alimentação saudável</li> </ul>	Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem Custos
	Comemoração do Dia das Bruxas (dia 31)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desmistificar os medos na infância</li> <li>• Brincar ao faz de conta</li> </ul>	Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem Custos
<b>N O V E M B R O</b>	Magusto (dia 10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer a lenda de S. Martinho</li> <li>• Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares</li> <li>• Promover momento de convívio e partilha</li> </ul>	Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Sem Custos



<b>N O V E M B R O</b>	<b>Feirinha de Outono</b> (13 a 17)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover a interação com as famílias</li> <li>Angariar fundos para enriquecer as salas de atividades</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças País	C.S.P.L	Sem Custos
	<b>Equipa bio-escola:</b> - Construção de um hotel para os animais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver a motricidade das crianças</li> <li>Construção e colocação de abrigos para insetos</li> <li>Explorar a biodiversidade e os habitats naturais</li> <li>Fomentar o respeito pela natureza</li> </ul>	Bio escola	Educadoras AAE Crianças Eq. da Bio escola	C.S.P.L	Sem Custos
<b>D E Z E M B R O</b>	<b>Celebrar o Natal</b> Entrega de prendas de Natal	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer o significado e a origem do Natal, bem como o seu verdadeiro sentido</li> <li>Vivenciar o espírito natalício</li> </ul>			C.S.P.L	
	<b>Festa de Natal</b> (Parque temático Natal – PERLIM) (07 dezembro)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversificar experiências</li> <li>Contactar com o mundo da fantasia</li> <li>Proporcionar momentos únicos e diferentes</li> </ul>	Educadoras AAE Crianças	Coliseu do Porto	Custos associados à atividade: 15 a 20 euros	
<b>J A N E I R O</b>	<b>Reunião de pais</b> (8 a 12)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acompanhar a evolução das aprendizagens e desenvolvimento das crianças</li> </ul>	Educadoras País	C.S.P.L	Sem Custos	

<b>J A N E I R O</b>	<b>Cantar os reis/janeiras</b> (Salas e comunidade envolvente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viver a tradição “Cantar as Janeiras”</li> <li>• Promover o convívio e a articulação com a comunidade</li> <li>• Memorizar uma nova canção</li> <li>• Angariar fundos para as salas</li> </ul>		Comunidade educativa Comunidade envolvente	Lustosa	Sem Custos			
	<b>Sentir o Inverno</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar um passeio no inverno, utilizando galochas e capas de chuva</li> <li>• Descobrir a natureza em pleno inverno</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	Zona envolvente	Sem Custos			
<b>F E V E R E I R O</b>	<b>Preparação do Carnaval</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a brincadeira, alegria e fantasia</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças dos 4 e 5 anos	Vila de Lousada	Custos referentes à confecção das roupas			
	<b>Desfile de Carnaval (dia 9)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diversificar experiências e participar num desfile</li> <li>• Promover momentos de convívio</li> </ul>							
	<b>Semana dos afetos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a importância de valores como a amizade e o respeito pelos outros</li> <li>• Sensibilizar a comunidade escolar para a importância dos afetos no desenvolvimento pessoal</li> </ul>		Educadora AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem Custos			
<b>M A R Ç O</b>	<b>Comemoração do Dia do Pai (dia 19)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança.</li> <li>• Valorizar os laços afetivos</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	C.S.P..L	Custos associados à prenda			
	<b>Semana da Páscoa (25 a 28)</b> <b>“Caca ao ovo”</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar e compreender alguns símbolos da Páscoa</li> <li>• Explorar a criatividade e a imaginação das crianças</li> <li>• Realizar atividades que envolvam artes como pinturas e colagens</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados à atividade			

<b>M A R Ç O</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Celebrar a Páscoa de forma divertida</li> </ul>						
	<b>Saídas ao exterior:</b> para observar a natureza e as alterações trazidas pela Primavera	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observar as alterações da natureza trazidas pela estação do ano</li> <li>Promover o contacto com a natureza</li> <li>Brincar, investigar, explorar o espaço exterior como um local privilegiado para as brincadeiras</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	Zona envolvente	Sem Custos		
	<b>Reunião de pais (8 a 12))</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acompanhar a evolução das aprendizagens e desenvolvimento das crianças</li> </ul>		Comunidade educativa	C.S.P.L	Sem custos		
<b>A B R I L</b>	<b>Programa da Bio escola</b> “Na cozinha da floresta”	<ul style="list-style-type: none"> <li>Criação, restauro da horta escolar, com transplantantes e sementeira em modo de produção biológica</li> <li>Acompanhar o ciclo de vida das plantas, partes constituintes da planta</li> </ul>		Bio escola  Educadoras AAE Crianças Equipa Bio escola	C.S.P.L	Sem custos		
	<b>Teatro na escola</b> <b>Projeto Saltimbanco – ET Cetera Teatro</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trabalhar as emoções – saber identificar expressões e sentimentos em si e nos outros.</li> <li>Compreender as emoções</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças Contadora de histórias	C.S.P.L	por sessão		
	<b>Dia da Mãe</b> (dia 3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança para a mãe</li> <li>Valorizar os laços afetivos</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados à prenda		
<b>M A I O</b>	<b>Dia da Família:</b> - Lanche convívio (dia 18)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar um lanche convívio para as famílias</li> </ul>		Crianças e famílias	C.S.P.L	Custos associados à atividade		



Atividades	Objetivos	Parcerias	Recursos Humanos	Local	Previsão de Custos
<p><b>M A I O</b></p> <p>Passoio final de ano "Rates Park" (10 de maio)</p> <p>Dia do Brincar (Dia 29)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fortalecer os laços entre as famílias e as crianças na escola</li> <li>Envolver as famílias na construção de brinquedos sustentáveis que possam ser usados pelas crianças na escola</li> <li>Sensibilizar para a preservação dos recursos naturais, recorrendo a materiais reciclados ou reaproveitados</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	Póvoa de Varzim	Custos associados à atividade: +/- 20€ p/criança
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envolver as famílias na construção de brinquedos sustentáveis que possam ser usados pelas crianças na escola</li> <li>Sensibilizar para a preservação dos recursos naturais, recorrendo a materiais reciclados ou reaproveitados</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P.L	Sem custos
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar momentos de diversão e lazer</li> <li>Contactar com diferentes formas de expressão</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	Ferrara Plaza - Paços de Ferreira	Custos associados à atividade: +/- 15€ p/criança
<p><b>J U N H O</b></p> <p>Dia Mundial do Ambiente Vista ao aterro de Lustosa (Dia 5)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer o desenvolvimento da consciência ecológica</li> <li>Diversificar experiências</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças Engenheiros do ambiente do aterro	Lustosa	Sem custos previstos

J U N H O		J U L H O				
<b>Programa da Bio escola</b> <b>“A Família da Flora”</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar espécies de flora e suas características, como habitat e origem</li> <li>Desenvolver relações de proximidade da criança com a natureza</li> <li>Fomentar a motricidade fina e a perícia na manipulação dos objetos</li> </ul>	Bio escola	Educadoras AAE Crianças Equipa do bio escola	C.S.P.L	Sem custos previstos
<b>Festa final de ano encerramento do ano letivo</b> <b>(Dia 5)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover o convívio e a articulação entre toda a comunidade educativa</li> <li>Finalizar de forma festiva, mais um ano letivo de sucesso da nossa escola</li> </ul>		Comunidade educativa	C.S.P.L	Custos associados à atividade
<b>Ida à praia</b> <b>(22 a 26)</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Proporcionar experiências na areia através de brincadeiras e jogos;</li> <li>Proporcionar às crianças momentos de lazer fora do seu contexto habitual</li> <li>Fomentar o gosto pelo mar</li> </ul>		Educadoras AAE Crianças	Matosinhos	Custos associados à atividade: +/- 60 € p/criança
<b>3º Momento de avaliação do desenvolvimento</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Acompanhar a evolução das aprendizagens das crianças</li> <li>Comunicar às famílias os progressos das crianças</li> </ul>		Educadoras Pais	C.S.P.L	Sem custos

- Plano de Ação de sensibilização dirigida aos Pais/Enc. de Educação**

- Práticas parentais positivas
- Desenvolvimento infantil: sinais de alerta





## 2. Acompanhamento/avaliação

A avaliação será efetuada após a realização de cada atividade, pelos responsáveis das atividades e pela diretora técnica e pedagógica. Assim, foi elaborado um impresso para a avaliação de cada atividade, na qual se registam, entre outros aspetos, os objetivos e o interesse/grau de satisfação do público-alvo.

Data: 01 / 09 / 2023

A Diretora Pedagógica: Fátima Correia

A equipa técnica: Silvia Barbosa

  


Centro Social e Paroquial de Lustosa  
N.º: 502 437 440  
Alameda da Igreja, N.º 188 - 4524-678 Lustosa - Tr. Alçada  
Tlf: 253 586 856 - Email: geral@cssplustosa.pt



A Direção

Aprovado pela Direção:

Alameda da Igreja, N.º 188 - 4524-678 Lustosa - Tr. Alçada  
Tlf: 253 586 856 - Email: geral@cssplustosa.pt

A Direção