

## PLANO DE AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NA ÁREA DA PARENTALIDADE DO C.S.P.LUSTOSA 2023/2024

### Creche nº 1, Creche nº 2 e Creche nº3

Este plano de ações foi elaborado a pensar nos interesses e necessidades da comunidade educativa, para as quais o mesmo se destina, estando por isso sujeito a alterações, sempre que as mesmas se justificarem. Terá sempre como pressuposto, a preocupação de se adequar ao público-alvo.

TEMA	AÇÕES A DESENVOLVER na área da parentalidade	OBJETIVOS	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	PARCERIAS	RESPONSÁVEL	DATA
Plano de Formação/ Informação (envolvimento das famílias, colaboradores e parceiros)	- Realizar uma ação de formação com a comunidade escolar sobre os primeiros cuidados de saúde na infância	- Sensibilizar os pais para os cuidados de saúde a ter na infância - Incentivar as famílias a participar em atividades realizadas pela Instituição - Promover momentos de partilha de experiências entre família e equipa educativa	C.S.P.L	Educadoras das creches, pais, ajudantes de ação educativa	Centro de Saúde	Diretora técnica Educadoras	Março o 2024
Ação de sensibilização sobre como lidar com as birras	- Realizar uma ação de sensibilização sobre como lidar com as birras das crianças	- Esclarecer e fornecer ferramentas sobre como lidar com as birras das crianças		Educadoras das creches, pais, ajudantes de ação educativa	Crescer Feliz	Diretora Técnica Educadoras	Abril 2024



Ação de sensibilização sobre técnicas de relaxante (massagens...)	-Workshop sobre o tema	-Conhecer diferentes técnicas de relaxamento (massagens ...)		Educadoras das creches, pais, ajudantes de ação educativa	Osteo Vitta	Diretora Técnica Educadoras	A DEFI NIR
---	------------------------	--	--	---	-------------	-----------------------------	------------

As educadoras:

*Denise Azeredo*  
*Lucretia Carvalho*  
*Mariana Almeida*  
*Sandra Ribeiro*  
*Catarina Mendes*

A directora técnica:

*Sofia Augusto*

Presidente da instituição:

*[Signature]*  
**CSPL**  
Centro Social e Paróquia de Lustosa  
N.º 502 431 440  
Alameda da Igreja, N.º 188 - 4620-879 Lustosa - Lousada  
Tlf: 253 566 656 - E-mail: geral@csplustosa.pt

A Direcção