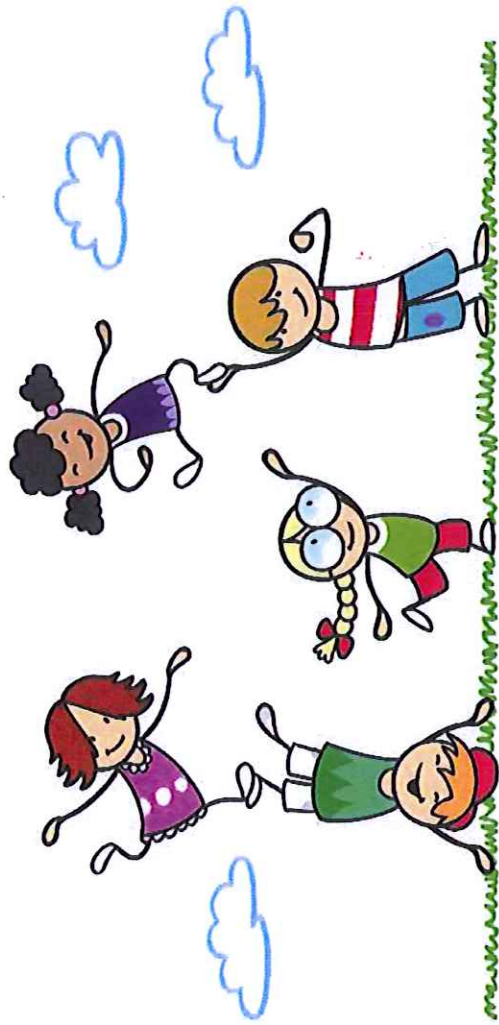




PLANO ANUAL ATIVIDADES

2025 / 2026

Estabelecimento de Ensino Educação Pré-Escolar

Alameda da Igreja, Nº 188 4620 – 879 – Lustosa
Tlf. 253 586 856 (Chamada para a rede fixa nacional)
E-mail: geral@cspplusosa.pt
NPC 502 431 440

I. Enquadramento

Este documento tem como principal objetivo apresentar o Plano Anual de Atividades do Centro Social e Paroquial de Lustosa, para o ano letivo 2025/2026.

O Plano Anual de Atividades, enquadrado no Decreto-Lei nº15-A/98, constitui-se como o documento orientador da atividade escolar ao longo de um ano letivo. É definido como um documento de planeamento, elaborado e aprovado pelos órgãos de administração e gestão da escola, que define, em função do projeto educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procede à identificação dos recursos necessários à sua execução. Conscientes da necessidade de uma perspetiva abrangente que permita integrar mais e melhores atividades, reforçamos a ideia de um plano como instrumento que permite pôr em prática os objetivos definidos na Lei de Bases do Sistema Educativo e dar forma ao Projeto Educativo.

Este Plano Anual de Atividades visa essencialmente a formação integral da pessoa e da criança nas suas diversas dimensões, valorizando não apenas o domínio dos conhecimentos, mas também o domínio das atitudes, valores e competências nas diversas áreas de conteúdo. Pretendemos que este plano não seja um mero somatório de atividades ou realizações individuais, mas sim uma ação concertada em prol de objetivos comuns e que vão ao encontro dos planos de ação por nós traçados.

É um documento orientador de uma dinâmica comum às 3 salas de pré-escolar e as atividades constantes deste plano, pretendem ser um instrumento de motivação das aprendizagens. É um conjunto de atividades articuladas, organizadas, de modo a trabalhar as competências específicas e gerais das crianças.

Pretende-se que este Plano seja um auxiliar de ação e não um documento limitador de outras iniciativas aqui não contempladas e que se venham a revelar necessárias.

É um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano letivo, permitindo a integração de iniciativas que surjam que sejam consideradas pertinentes.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES – PRÉ- ESCOLAR

2025/2026

Mês	Atividades	Objetivos	Parcerias	Recursos humanos	Local	Previsão de Custos
A G O S T O	Reunião de Pais (Dia14)	• Envolver as famílias no processo de aprendizagem; • Promover a comunicação e a aproximação entre a comunidade educativa;		Educadoras, AAE e pais	C.S.P. L	Sem custos
	Receção e acolhimento das crianças (Dia 01) Organização do espaço e estabelecimento das rotinas educativas	• Facilitar a integração das crianças criando um ambiente acolhedor • Estabelecer uma rotina educativa que ajude a criança a apropriar-se da sequência do dia-a-dia		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L.	Sem Custos
S E T E M B R O						

	Vindimas (Dia 26)	• Permitir o contacto e a aprendizagem dos mais pequenos com a vida rural. • Recriar diversas tradições.		Educadoras AAE Crianças	Zona envolvente	Sem custos
O U T U B R O	Projeto vai e vem (Dia 03)	• Envolver as famílias nas dinâmicas escolares; • Permitir às crianças um contacto mais direto com os livros; • Promover atividades que levem a criança para o mundo imaginário das histórias;		Educadoras, AAE Pais Crianças	C.S.P.L	Custos suportados pelos pais
	Semana da alimentação (De 13 a 17)	• Promover a exploração do sentido do paladar. • Sensibilizar para uma alimentação saudável. • Conhecer os processos de confeção dos alimentos; • Conhecer os benefícios dos alimentos;		Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Custos ainda a definir
	- Confeção de Pão - Pizza saudável - Espetadas de fruta - Dinamização de história (colaboração da biblioteca municipal);					

				Educadoras AAE Crianças	Zona envolvente	Sem Custos
	Requalificação da cozinha exterior (Dia 18)	• Observar as alterações na natureza trazidas pelas estações do ano. • Permitir o contato com elementos naturais. • Estabelecer relação com biodiversidade. • Envolver as famílias no processo educativo.				
	Comemoração do Dia das Bruxas Baile de Halloween (Dia 31) - Sessão de cinema com lanche especial;	• Desmistificar os medos na infância; • Brincar ao faz de conta; • Promover momentos de convívio e partilha;		Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Custos ainda a definir (lanche)
N O V E M B R O	Feirinha de Outono (Dia 07)	• Promover a interação com as famílias. • Angariar fundos para enriquecer as salas de atividades.		Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem custos
	Magusto (Dia 11) Lanche inter-geracional.	• Conhecer a lenda de S. Martinho; • Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares; • Promover momento de convívio e partilha, com as diversas		Educadoras AAE	C.S.P.L	Sem custos

	respostas sociais da nossa instituição;				
Dia do Pijama (Dia 20)	- Promover o acolhimento de crianças; - Sensibilizar para o direito de todas as crianças terem um lar;		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Sem Custos
Atividade Bio-escola: "Vestir da natureza"- conto de natal (Data a definir)	- Desenvolver a relação entre a criança e a natureza, criando laços afetivos e o reconhecimento do Mundo natural; - Compreender a importância do cuidado para com a natureza; - Estimular a curiosidade inata das crianças sobre a natureza em geral;	Bio-escola	Educadoras AAE Crianças Eq. da Bio escola	C.S.P. L	Sem Custos
Atividade de Natal (Visita ao Parque Temático de Natal - Perlim ou Espetáculo de patinagem) (Dia 12)	- Diversificar experiências; - Contactar com o mundo da fantasia; - Proporcionar momentos únicos e diferentes;		Educadoras AAE Crianças	Perlim- STª Maria da Feira - Espetáculo de patinagem - Pavilhão Municipal de Paços de Ferreira	Custos associados à atividade: 15 a 25 euros por criança;

**D
E
Z
E
M
B
R
O**

J A N E I R O				
Celebrar o Natal Visita do pai natal - entrega de presentes (Dia 19)	• Proporcionar momentos mágicos; • Conhecer o significado e a origem do Natal, bem como o seu verdadeiro sentido; • Vivenciar o espírito natalício;			Custos associados à atividade: 10 euros por criança.
Festa dos reis (cantar os reis/ janeiras aos pais) (Dia 30)	• Promover o convívio com as famílias; • Proporcionar momentos lúdicos; • Angariação de verbas;	Educadoras, AAE e Pais	Salão do C.S.P. L	Sem custos
Reunião de pais - avaliação 1º período; (Dia 09)	• Acompanhar a evolução das aprendizagens e desenvolvimento das crianças relativamente ao 1.º período	Educadoras Pais	C.S.P.L	Sem Custos
Cantar os reis/janeiras pela comunidade. (Salas e comunidade envolvente)	• Viver a tradição "Cantar as Janeiras." • Promover o convívio e a articulação com a comunidade. • Memorizar uma nova canção. • Angariar fundos para as salas.	Comunidade educativa Comunidade envolvente	Lustosa	Sem custos

F E V E R E I R O					
Baile de Carnaval/ Desfile de carnaval pelas ruas em parceria com o Centro Escolar (Dia 13)	- Promover a interação entre as valências e respostas educativas; - Criar momentos de convívio; - Proporcionar alegria às nossas crianças.		Educadora AAE Crianças	C.S.P.L	Sem custos
Atividade da Bio escola: (Sentir a Flora)- O carnaval da bio-escola	- Desenvolver relações de proximidade da criança com a natureza - Educar sobre os usos e benefícios das plantas na medicina e na culinária - Observar as alterações da natureza trazidas pela estação do ano - Promover o contacto com a natureza - Brincar, investigar, explorar o espaço exterior como um local privilegiado para as brincadeiras;	Bio escola	Educadoras AAE Crianças Equipa Bio escola	C.S.P.L	Sem custos
Festa Disco (Data a definir)	- Promover atividades de carácter lúdico; - Proporcionar momentos de interação entre salas; - Promover momentos únicos;		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados ao D.J.

M A R Ç O					Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados à prenda: +/- 4€ p/criança.
Comemoração do Dia do Pai (Dia 19)	- Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança Coffee break no final do dia. - Valorizar os laços afetivos. - Estabelecer ligação com os pais.						
Dia da higiene oral (visita de dentista) (Dia 20)	Promover hábitos de higiene saudáveis;						Sem Custos
Atividade de Páscoa "Caça aos ovos" (Dia 31)	- Identificar e compreender alguns símbolos da Páscoa. - Explorar a criatividade e a imaginação das crianças. - Celebrar a Páscoa de forma divertida.						Custos associados aos ovos
Reunião de pais Avaliação- 2º Período (Dia 10)	Acompanhar a evolução das aprendizagens e desenvolvimento das crianças						Sem custos
M A I O					Educadoras AAE Crianças Mães	C.S.P.L	Custos associados à prenda: +/- 4 € por criança
Dia da Mãe (Dia 04)	- Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança Coffee break no final do dia - Valorizar os laços afetivos e o convívio com as mães no espaço escolar						

J U N H O	Comemoração do dia da família (caminhada com as famílias) (Dia 16)	• Envolver as famílias no processo educativo de um forma lúdica; • Promover a comunicação e a aproximação entre a comunidade educativa;		Educadoras AAE Crianças Famílias Parceria com CMLousada	Zona envolvente	Custos associados ao kit.
	Passeio final de ano "Fun Park"- vila nova de gaia (Dia 22)	• Promover momentos de diversão fora da escola; • Interação entre salas;		Educadoras AAE Crianças	Vila Nova de Gaia	Custos associados à atividade, aproximadamente 20 a 25€ p/criança.
	Dia da Criança Color Run (Dia 01)	• Proporcionar momentos de diversão e lazer • Contactar com diferentes formas de expressão		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados à atividade aproximadamente 5 € por criança
	Dia mundial do ambiente Visita à SUMA (Dia 05)	• Proporcionar momentos de aprendizagem fora do contexto escolar; • Incutir na criança a importância da reciclagem;	Suma	Educadoras AAE Crianças Parceria com a CMLousada	Zona envolvente	Sem custos previstos
	Atividade da Bio escola: "Do ovo ao voo"	• Conhecer o ciclo de vida da galinha; • Promover o respeito pela vida animal;	Bio escola	Educadoras AAE Crianças Equipa do	C.S.P. L	Sem custos previstos

(Data a definir)			bio escola		
		Perceber a importância do equilíbrio da biodiversidade;			
Festa final de ano encerramento do ano letivo (Dia 27)		- Promover o convívio e a articulação entre toda a comunidade educativa; - Finalizar de forma festiva, mais um ano letivo de sucesso da nossa escola;	Comunidade educativa	C.S.P. L	Custos variam consoante as salas (de 20 a 50€ p/ criança)
Piscinas (Dias 6,8,13,15)		- Permitir à criança o contato com a água. - Proporcionar experiências diversificadas. - Promover momentos de lazer.	Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Sem custos previstos
Colónia balnear (De 20 a 24)		- Proporcionar experiências na areia através de brincadeiras e jogos; - Proporcionar às crianças momentos de lazer fora do seu contexto habitual. - Fomentar o gosto pelo mar.	Educadoras AAE Crianças	Matosinhos	Custos associados à atividade: +/- 70 € p/criança
Pool Party (Dia 29)		- Proporcionar experiências diversificadas. - Promover momentos de lazer.	Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Aproximadamente 5 euros p/criança
3ª Momento de avaliação do desenvolvimento		- Acompanhar a evolução das aprendizagens das crianças. - Comunicar às famílias os	Educadoras Pais	C.S.P. L	Sem custos

J U L H O

[illegible]

- Plano de Ação de sensibilização dirigida aos Pais/Enc. de Educação

- Transição para o 1º ciclo- Apenas para os encarregados de educação da sala dos 5 anos;
- Workshop sobre a alimentação;
- Ação sensibilização - higiene corporal;

2. Acompanhamento/avaliação

A avaliação será efetuada após a realização de cada atividade, pelos responsáveis das atividades e pela diretora técnica e pedagógica. Assim, foi elaborado um impresso para a avaliação de cada atividade, na qual se registam, entre outros aspetos, os objetivos e o interesse/grau de satisfação do público-alvo.

Data: 01 / 09 / 25

A Diretora Pedagógica: [Assinatura]

Pela Direção: [Assinatura]
CSPL
Centro Social e Paroquial de Lustosa
NIF: 502 431 449
Alameda da Igreja, N.º 188 - 4620-879 Lustosa - Lousada
Tlf: 253 586 856 - E-mail: geral@csplustosa.pt

A equipa técnica: [Assinatura]

[Assinatura]