



PLANO ANUAL ATIVIDADES

2025 / 2026

Creches

Alameda da Igreja, Nº 188 4620 – 879 – Lustosa
Tlf. 253 586 856 (Chamada para a rede fixa nacional)
E-mail: geral@csp lustosa.pt
NPC 502 431 440

Este documento tem como principal objetivo apresentar o Plano Anual de Atividades do Centro Social e Paroquial de Lustosa, da Creche 1, 2 e 3, para o ano letivo 2025/2026.

O Plano Anual de Atividades, enquadrado no Decreto-Lei nº15-A/98, constitui-se como o documento orientador da atividade escolar ao longo de um ano letivo. É definido como um documento de planeamento, elaborado e aprovado pelos órgãos de administração e gestão da escola, que define, em função do projeto educativo, os objetivos, as formas de organização e de programação das atividades e que procede à identificação dos recursos necessários à sua execução.

Conscientes da necessidade de uma perspetiva abrangente que permita integrar mais e melhores atividades, reforçamos a ideia de um plano como instrumento que permite pôr em prática os objetivos definidos na Lei de Bases do Sistema Educativo e dar forma ao Projeto Educativo.

Este Plano Anual de Atividades visa essencialmente a formação integral da pessoa e da criança nas suas diversas dimensões, valorizando não apenas o domínio dos conhecimentos, mas também o domínio das atitudes, valores e competências nas diversas áreas de conteúdo. Pretendemos que este plano não seja um mero somatório de atividades ou realizações individuais, mas sim uma ação concertada em prol de objetivos comuns e que vão ao encontro dos planos de ação por nós traçados.

É um documento orientador de uma dinâmica comum às salas das 3 creches e as atividades constantes deste plano, pretendem ser um instrumento de motivação das aprendizagens. É um conjunto de atividades articuladas, organizadas, de modo a trabalhar as competências específicas e gerais das crianças.

Pretende-se que este Plano seja um auxiliar de ação e não um documento limitador de outras iniciativas aqui não contempladas e que se venham a revelar necessárias.

É um documento flexível, podendo verificar-se a necessidade da sua reformulação ao longo do ano letivo, permitindo a integração de iniciativas que surjam que sejam consideradas pertinentes.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES – CRECHE

2025/2026

Atividades	Objetivos	Parcerias	Recursos humanos	Local	Previsão de Custos
Receção e acolhimento das crianças (Dia 1 de setembro)	- Facilitar a integração das crianças criando um ambiente acolhedor; - Estabelecer uma rotina educativa que ajude a criança a apropriar-se da sequência do dia-a-dia;				
Organização do espaço e estabelecimento das rotinas educativas	- Possibilitar que a criança explore o ambiente e conheça os espaços, brinquedos e materiais; - Respeitar o ritmo individual da criança, ajustando atividades e horários conforme o necessário;		Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L.	Sem custos previstos

Reunião de Pais (Dia 4 e 5 de setembro)	• Estabelecer um momento de comunicação e parceria entre a equipa educativa e as famílias, promovendo o acompanhamento do desenvolvimento das crianças e o alinhamento de estratégias educativas.		Comunidade educativa	C.S.P. L	Sem custos previstos
Vindimas (Dia 25 de setembro)	• Apresentar às crianças a tradição das vindimas e a sua importância cultural e local; • Proporcionar experiências táteis, olfativas e visuais com uvas, folhas e cachos; • Explorar texturas, cores, cheiros e sabores; • Enriquecer o vocabulário através da atividade;		Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Sem custos previstos
Comemoração do Dia Mundial da Música (Dia 1 de outubro)	• Promover a integração da comunidade educativa, através da colaboração do Ricardo Reis Pinto, de forma a dinamizar uma experiência musical rica e estruturada; • Despertar o interesse pela música;		Educadoras AAE Crianças Ricardo Reis Pinto	C.S.P. L	5€ por criança

	• Estimular o desenvolvimento global da criança;				
Semana da Alimentação (De 13 a 17 de outubro)	• Proporcionar experiências com diferentes sabores, cores, cheiros e texturas; • Estimular a curiosidade e aceitação de novos alimentos através da brincadeira e da manipulação; • Ampliar o vocabulário com nomes de frutas, legumes e outros alimentos; • Sensibilizar para uma alimentação equilibrada; • Reforçar a articulação com a comunidade, contactando com a colaboração de uma nutricionista para dinamizar a atividade e enriquecer a abordagem pedagógica.		Educadoras AAE Crianças Nutricionista	C.S.P. L	Custos ainda a definir

Dia das Bruxas (Dia 31 de outubro)	• Apresentar a data de forma alegre e não assustadora, explorando elementos como abóboras, morecos, fantasmas, fantasias e cores típicas; • Valorizar a festa como um momento de convivência e imaginação, sem reforçar medos; • Trabalhar coordenação, equilíbrio em jogos, danças e circuitos temáticos; • Promover brincadeiras coletivas, como “dores ou travessuras” adaptadas ao ambiente escolar;		Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Sem custos previstos
Magusto (Dia 11 de novembro)	• Estimular os sentidos (olfato, tato, visão, paladar) através do contacto com castanhas, cheiros e sabores típicos; • Ampliar o vocabulário com palavras associadas ao Magusto (castanha, quente, frio, fogo, outono); • Incentivar a socialização através de jogos e partilha de alimentos; • Explorar a motricidade fina e grossa		Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem custos previstos

	ao manipular castanhas, colocar em cestos;				
Feirinha de Outono (Dia 14 de novembro)	• Promover a integração da comunidade através de uma feira temática de outono. • Angariar fundos para a instituição; • Valorizar os produtos agrícolas locais e sazonais, incentivando o consumo sustentável.	Educadoras AAE Crianças Pais	C.S.P. L	Sem custos previstos	
Festa do Pijama (Dia 20 de novembro)	• Sensibilizar as crianças, de forma lúdica e adaptada à idade, para valores como a solidariedade, amizade e partilha; • Proporcionar um momento de convívio e conforto, fortalecendo os laços entre crianças e adultos; • Ampliar o vocabulário com palavras e expressões associadas ao dia (pijama, sono, sonho, abraço, amizade);	Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Sem custos previstos	
Festa de Natal (Espetáculo para bebés) (Dia 18 de dezembro)	• Estimular os sentidos (visão, audição, tato) através de luzes suaves, músicas de Natal calmas e materiais com diferentes texturas; • Favorecer a atenção e a curiosidade com estímulos visuais	Educadoras AAE Crianças Companhia de	C.S.P. L	Custos associados à atividade: 6 euros por criança.	

	e sonoros adequados à idade; • Promover o vínculo afetivo entre bebês e adultos, criando um momento de partilha e aconchego; • Introduzir elementos culturais do Natal de forma simples e adaptada à faixa etária; • Estimular a percepção corporal e espacial ao observar e interagir com elementos da apresentação;		espetáculos “Bolinha de música”		
Celebrar o Natal Visita do pai natal- entrega de presentes (Dia 19 de dezembro)	• Estimular a imaginação e o encanto através da figura do Pai Natal; • Promover a socialização entre crianças e equipa educativa; • Reforçar valores de partilha e generosidade com a entrega simbólica de presentes; • Estimular emoções positivas como alegria, surpresa e gratidão; • Favorecer o sentido de pertença à comunidade escolar, celebrando uma tradição comum; • Proporcionar uma experiência		Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Custos associados à atividade: 10 euros por criança.

	cultural e afetiva que ficará na memória das crianças.				
Reunião de pais (Dia 15 de janeiro)	Estabelecer um momento de comunicação e parceria entre a equipa educativa e as famílias, promovendo o acompanhamento do desenvolvimento das crianças e o alinhamento de estratégias educativas.	Comunidade educativa	C.S.P. L	Sem custos previstos	
Reis (Mês de janeiro)	- Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança alusiva aos reis; - Proporcionar momentos lúdicos. - Promover a vivência de tradições culturais portuguesas ligadas ao Dia de Reis; - Estimular o gosto pela música e pelo canto coletivo; - Fomentar momentos de partilha da sala dos 2 anos e promover a interação com crianças da Educação Pré-Escolar em colaboração com a professora de Expressão Musical;	Educadoras AAE Crianças Professora Joana	C.S.P. L	Sem custos previstos	

Baile de Carnaval (dia 13 de fevereiro)	• Estimular a imaginação e o faz de conta através do uso de fantasias e adereços. • Promover a expressão corporal e musical por meio de danças, desfiles e brincadeiras. • Favorecer a socialização e o espírito de grupo em atividades coletivas. • Ampliar o vocabulário com palavras relacionadas ao Carnaval (fantasia, máscara, desfile, confete, serpentina). • Desenvolver a motricidade fina e grossa em atividades de arte, jogos e movimentos de dança. • Introduzir elementos culturais ligados à tradição do Carnaval, adaptados à faixa etária.	Educadora AAE Crianças	C.S.P. L	Sem custos previstos
Comemoração do Dia do Pai (Dia 19 de março)	• Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança/ coffee break alusiva ao dia do Pai; • Valorizar os laços afetivos e o convívio com as mães no espaço escolar.	Educadoras AAE Crianças Encarregados de Educação	C.S.P.L	Custos associados à prenda: +/- 4€ p/criança

Dia da Higiene Oral (Dia 20 de março)	• Estimular hábitos de higiene oral através da demonstração prática da escovagem; • Ampliar o vocabulário com palavras ligadas à saúde oral (escova, pasta, dentes, sorriso); • Favorecer a participação ativa das crianças em perguntas, respostas e atividades práticas;	Educadoras AAE Crianças Dentista	C.S.P. L	Sem custos previstos
Páscoa	• Estimular a curiosidade e a imaginação através de histórias, músicas e jogos temáticos; • Promover a socialização e o trabalho em grupo durante atividades como caça aos ovos; • Introduzir elementos culturais e simbólicos da Páscoa de forma simples e adequada à idade; • Elaboração de uma lembrança alusiva à Páscoa de forma a desenvolver a motricidade fina e grossa; • Estabelecer um momento de comunicação e parceria entre a equipa educativa e as famílias, promovendo o acompanhamento do desenvolvimento das crianças e	Educadoras AAE Crianças	C.S.P.L	Custos associados a material de desgaste
Reunião de pais (Dia 16 de abril)		Comunidade educativa	C.S.P. L	Sem custos previstos

	o alinhamento de estratégias educativas.				
Dia Mundial do Livro (Dia 23 de abril)	- Celebrar o Dia do Livro promovendo o contacto das crianças com a literatura infantil através da colaboração de uma contadora de histórias; - Estimular o prazer pela leitura e pelo imaginário; - Valorizar a importância dos livros como meio de conhecimento, diversão e partilha cultura;		Bibliotecária Isabel Mendes Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Custos ainda a definir
Dia da Mãe (Dia 4 de Maio)	- Assinalar o dia com a realização de um coffee break, para como forma de comemoração do Dia da Mãe; - Valorizar os laços afetivos e o convívio com as mães no espaço escolar; - Assinalar o dia com a realização de uma pequena lembrança alusiva ao Dia da Mãe;		Educadoras AAE Crianças Encarregados de Educação	C.S.P. L	Custos associados à prenda: +/- 4€ p/criança

Dia da Família (Dia 16 de maio)	• Celebrar o Dia da Família promovendo a convivência, o bem-estar e o fortalecimento dos laços entre crianças, famílias e comunidade educativa através de uma caminhada partilhada; • Reforçar os vínculos afetivos entre crianças, familiares e equipa educativa; • Promover hábitos de vida saudável através da prática de atividade física ao ar livre; • Fomentar o contacto com a natureza e o ambiente, sensibilizando para a sua preservação.		Comunidade educativa	Espaço envolvente	Custos ainda a definir	

Dia da Criança (Dia 1 de junho)	• Proporcionar um dia de diversão, movimento e socialização, estimulando o desenvolvimento físico e emocional das crianças através de brincadeiras com insufláveis; • Promover a socialização e a cooperação ao partilhar os espaços e brincadeiras com os pares; • Incentivar a autonomia e a autoconfiança ao experimentar novos desafios físicos; • Estimular a expressão de emoções positivas como alegria e entusiasmo; • Desenvolver o equilíbrio e a coordenação motora em ambientes lúdicos e seguros; • Proporcionar um momento de lazer e descontração que fortaleça o vínculo entre crianças e adultos.	Educadoras AAE Crianças	C.S.P. L	Custos associados à atividade: +/- 10€ p/criança
Dia Mundial do Ambiente (Dia 5 de junho)	• Sensibilizar para a importância da preservação do ambiente através da correta separação e recolha do lixo; • Conhecer o papel do camião do lixo e dos profissionais da SUMA	Educadoras AAE Crianças Pais Suma	C.S.P. L	Sem custos previstos

14

	Promover momentos de lazer.				
3º Momento de avaliação do desenvolvimento (27 a 31 de julho)	Estabelecer um momento de comunicação e parceria entre a equipe educativa e as famílias, promovendo o acompanhamento do desenvolvimento das crianças e o alinhamento de estratégias educativas.		Comunidade educativa	C.S.P. L	Sem custos previstos

- Plano de Ação de sensibilização dirigida aos Pais/Enc. de Educação**

2. Acompanhamento/avaliação

A avaliação será efetuada após a realização de cada atividade, pelos responsáveis das atividades e pela diretora técnica e pedagógica. Assim, foi elaborado um impresso para a avaliação de cada atividade, na qual se registam, entre outros aspetos, os objetivos e o interesse/grau de satisfação do público-alvo.

Data: 1 / 9 2025

A Diretora técnica: [Assinatura]

Pela Direção: [Assinatura]

A Direção



A equipa técnica: Catarina Mendes

Paula Cunha

Lactícia Carvalho

Verónica Figueira

Mariana Almeida
